

# SV Ilmenau v. 1923 e.V. Sportangebot in Melbeck ohne Fußball

Stand Januar 2025

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Informationen	
14.30						Ab 14.30 Tischtennis Spielbetrieb Jugend oder Erwachsene	09.00 bis 10.00 x Laufftreff für Jedermann Frau Holstein	SVI Geschäftsstelle 04134/6566 Herr Hotau <a href="http://www.sv-ilmenau.de">www.sv-ilmenau.de</a>	
14.45									
15.00									
15.15			15.15 bis 16.15	15.15 bis 16.15					
15.30			Eltern & Kind Turnen	Sport-Spiel-Spaß ab 1. Klasse					
15.45			Frau Rolack	Frau Ries & Frau Cohrs					
16.00		15.30 bis 16.15	16.15 bis 17.00	16.15 bis 17.15					
16.15		Tanzmäuse ab 3 Jahre	Sport-Spiel-Spaß ab 3 Jahre	Sport-Spiel-Spaß ab 3. Klasse					
16.30	17.30 bis 18.30	Frau Kraatz	Fr. Rolack	Frau Ries & Frau Cohrs					
16.45	Tischtennis Jugend m/w Training Anfänger	16.30 bis 18.00	17.00 bis 17.45	17.15 bis 18.15	17.00 bis 19.30 Ju-Jutsu ab 8 Jahre m/w Herr Bauer		17.00 bis 20.00 Volleyball gemischte Hobbygruppe Herr Adam		
17.00		Rope Skipping	Sport-Spiel-Spaß ab 5 Jahre	Reha Sport f. Orthopädische Erkr.					
17.15		Frau Behnke	Fr. Rolack	Frau C. Bornemann					
17.30			17.45 bis 18.45	18.15 - 19.00					
17.45			Fit Mix	Präventive Funktionsgymnastik					
18.00		17.30 bis 19.30		Kinder/Jugendliche ab 5. Klasse	19.15 - 20.15				
18.15			18.00 bis 19.00	Frau Rolack	Basketball für Jedermann	Ab 19.30 Tischtennis Spielbetrieb Jugend oder Erwachsene			
18.30		Tischtennis	Body Workout	Frau Boger	Herr Oesterhaus				
18.45		Jugend m/w							
19.00		Training Fortg.							
19.15									
19.30	Frau Sander	19.00 bis 20.00							
19.45		Zumba							
20.00	20.00 bis 22.00								
20.15	Tischtennis								
20.30	Erwachsene								
20.45	Training gemischt								
21.00									
21.15	Frau Sander			17.30 bis 19.00					
21.30				Sportabzeichen xxx Abnahme					
21.45				Frau C. Binder					
22.00									
Die Angebote finden in der Turnhalle Melbeck statt. Während der Schulferien in eingeschränkter Weise!									
x	Beim Laufftreff ist der Treffpunkt: Sportplatz Melbeck								
xx	Kanuabteilung: Informationen usw. erhalten Sie auf unserer Homepage <a href="http://www.sv-ilmenau.de">www.sv-ilmenau.de</a>								
xxx	Bei der Sportabzeichenabnahme ist der Treffpunkt: Embsen, Schulzentrum, Sportplatz während der Monate Mai bis September								
Für unser Fitness-Center in Melbeck und für unsere Tennisabteilung in Deutsch Evern bestehen gesonderte Programme!									