

**SV Ilmenau v. 1923 e.V. Sportangebot in Deutsch Evern ohne Fußball**

Stand November 2022

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Informationen
14.30								SVI Geschäftsstelle
14.45								04134/6566
15.00	<b>15.00 bis 16.00</b>			<b>15.00 bis 16.00</b>				Herr Schulz
15.15	Eltern & Kind Turnen n.d. Krabbelalter			Sport-Spiel-Spaß ab 5 Jahre				<a href="http://www.sv-ilmenau.de">www.sv-ilmenau.de</a>
15.30	Frau Höchstenbach			Fr. Höchstenbach & Münder				Übungsleiter
15.45				<b>16.00 bis 16.45</b>				
16.00				Sport-Spiel-Spaß ab 3 Jahre	<b>Donnerstag!</b>			Frau Bornemann
16.15	<b>16.00 bis 17.00</b>			Fr. Höchstenbach & Münder	<b>16.30 bis 17.30</b>			0170/5888008
16.30	Sport-Spiel-Spaß ab 1. Klasse				<b>xx</b> Nordic- Walken für Jedermann			Herr Detels
16.45	Frau Höchstenbach				Herr Detels			0175/5785938
17.00			<b>17.00 bis 18.00</b>					Frau Griebel
17.15	<b>17.00 bis 18.00</b>		Bewegung mit Spaß f. Senioren	<b>17.30 bis 18.30</b>				0176/35794417
17.30	Sport-Spiel-Spaß ab 3. Klasse			Laufen-Werfen- Springen ab 8 Jahre				Frau Höchstenbach
	Frau Höchstenbach			Frau Ries & Frau Perkun				0163/8064760
17.45			Frau C. Bornemann					Frau Holsten
18.00			<b>18.00 bis 19.00</b>					04134/8542
18.15			Ausdauer-gym. mit Power	<b>18.30 bis 19.30</b>				Herr Lühmann
18.30	<b>18.30 bis 19.30</b>		für Erwachsene	Laufen-Werfen- Springen ab 13 Jahre				04131/186114
18.45	Wirbelsäulengymnastik für Erwachsene		Frau C. Bornemann	Frau Ries & Frau Perkun				Frau Münder
19.00	Frau Griebel							04134/8333
19.15			<b>19.00 bis 20.00</b>					Frau Perkun
19.30			Reha Sport f. Orthopä. Erkr.					0160/7739754
19.45	<b>19.30 bis 21.00</b>							Frau Ries
20.00	Cirkel-Training für Erwachsene	<b>20.00 bis 22.00</b>	Frau C. Bornemann					0157/84926060
20.15	Frau Tippe	Volleyball gemischte Hobbygruppe						Frau Tippe
20.30		Herr Lühmann						04131/791560
20.45			<b>xx</b> Laufftreff für Anfänger					
21.00			Uhrzeiten siehe Homepage	<b>17.30 bis 19.00</b>				
21.15			Frau Holstein	Sportabzeichen <b>xxxx</b> Abnahme				
21.30				Frau C. Binder				
21.45								
22.00								
	Die Angebote finden in der Turnhalle Deutsch Evern statt. Während der Schulferien in eingeschränkter Weise!							
<b>xx</b>	Beim Laufftreff u. Nordic-Walken bestehen unterschiedliche Treffpunkte, siehe Homepage <a href="http://www.sv-ilmenau.de">www.sv-ilmenau.de</a>							
<b>xxx</b>	Kanuabteilung: Informationen usw. erhalten Sie auf unserer Homepage <a href="http://www.sv-ilmenau.de">www.sv-ilmenau.de</a>							
<b>xxxx</b>	Bei der Sportabzeichenabnahme ist der Treffpunkt: Embsen, Schulzentrum, Sportplatz während der Monate Mai bis September							
	Für unser Fitness-Center in Melbeck und für unsere Tennisabteilung in Deutsch Evern bestehen gesonderte Programme!							