



Osterferien Programm in der Sporthalle Deutsch Evern 07.04.2025 – 21.04.2025



Osterferien Programm in der Sporthalle Melbeck 07.04.2025 – 21.04.2025



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		17:00 – 18:00 RehaSport (nur mit Verordnung)		
18:30 – 19:30 Wirbelsäulen- gymnastik <i>Herr Bruhn</i> <small>(nur am 07.04. + 14.04.)</small>	18:00 – 20:00 Volleyball Jugendliche <i>Herr Lühmann</i>	18:00 – 19:00 Ausdauer- gym mit Power für Erwachsene <i>Frau Bornemann</i>		
19:30 – 20:30 Zirkeltraining <i>Herr Bruhn</i> <small>(nur am 07.04. + 14.04.)</small>	20:00 – 22:00 Volleyball Erwachsene <i>Herr Lühmann</i>	19:00 – 20:00 RehaSport (nur mit Verordnung)		

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			17:15 – 18:15 RehaSport (nur mit Verordnung)	
			18:15 – 19:00 Funktions- gym- nastik <i>Frau Rolack</i>	
			19:15 – 20:15 Basketball (nur am 17.04.) <i>Herr Oesterhaus</i>	
20:00 – 22:00 Tischtennis Erwachsene <i>Frau Sander</i> <small>(nur am 07.04. + 14.04.)</small>				

