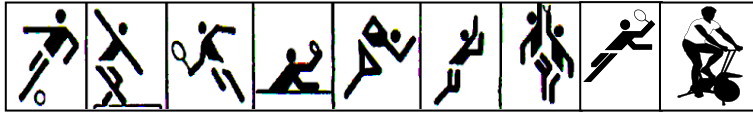


SV Ilmenau von 1923 e.V.



Hauptsportwart

SV Ilmenau – Ludwig-Jahn-Straße 11a – 21406 Melbeck

Verteiler:

Beschäftigte des SVI-Fitness-Centers

und

Nutzer/-innen des Fitness-Centers

im H a u s e

Andreas Behne

Schwarzer Kamp 24 - 21409 Embsen
Telefon: 04134 / 6291 - auch AAB nutzen!
E-Mail: andreasbehne@t-online.de

Embsen, den 27.10.2020

**Regelungen im Bereich des Fitness-Centers;
hier: Wichtige Hinweise des Gesundheitsamtes des Landkreises Lüneburg**

**Bezug: Schreiben des Gesundheitsamtes an alle Betreiber von Fitness-Studios im
Bereich der Stadt und des Landkreises Lüneburg vom 26.10.2020**

Liebe Adressaten,

mit dem o.a. Schreiben teilt das Gesundheitsamt des Landkreises Lüneburg den Betreibern von Fitnessstudios in der Stadt und im Landkreis Lüneburg mit, dass es **ein gemeinsames Ziel sein sollte**,

- die Sport-Zentren weiter offen zu halten,
- dort die maximal mögliche Sicherheit zu schaffen (ohne an den Geräten MNS tragen zu müssen),
- im Falle eines positiven Testes beim Personal oder den Trainierenden eine gute Nachverfolgung und die Unterbrechung der „Infektketten“ zu gewährleisten.
Voraussetzung ist hierfür die
 - Registrierung der Trainierenden mit Handynummern (Kontaktzettel: Name, Anschrift, Handynummer) und
 - das korrekte Führen von Service-Schichtplänen mit Handynummern der Mitarbeiterinnen.

Dem Gesundheitsamt ist die Beachtung nachstehender Verhaltensweisen wichtig:

1. Die Trainierenden kommen mit Mund-Nasen-Schutz (MNS) in das Center und registrieren sich.
2. Sie betreten mit MNS die Umkleide; der MNS ist in der Folgezeit erst am Gerät abzulegen.
3. Bei Warteschlangen vor Kursräumen ist der MNS aufsetzen (aufzubehalten) und sollte erst am Platz (z.B. Übungsgerät) im Raum abgelegt werden.
4. Es ist IMMER beim Trainieren ein Abstand von mind. 1,5 m einzuhalten.
5. NICHT im Center zusammenstehen und sich unterhalten - mit MNS (besonders blaue OP - MNS) ging das, aber besser sollte sich nach dem Training

Geschäftsstelle:

Ludwig-Jahn-Str.11a
21406 Melbeck

Telefon: 04134 / 6566
Fax: 04134 / 911058

E-Mail: sv_ilmenau@t-online.de

www.sv-ilmenau.de

draußen unterhalten werden.

Bei Personen aus einer Familie bzw. Wohn-/Lebensgemeinschaft ist es gestattet enger als 1,5 m enger zusammen zu trainieren).

6. Alle Geräte sind so zu positionieren, dass 1,5 Meter Abstand zum nächsten „atmenden Gesicht“ gewahrt wird (ggf. müssen auch Geräte umgedreht werden, um dieses zu erreichen).
7. Die Fenster sind alle für die Querlüftung gekippt, die Deckenluken sind leicht geöffnet, Ventilatoren sind in Betrieb.
8. Mitglieder und Service-Mitarbeiter/-innen ziehen sich wärmer an, weil es durch die notwendige Lüftung kälter als sonst ist (wenn man schwitzt, ist das so noch nachteiliger, abzukühlen).
9. Der Aufenthalt bzw. das Bewegen auf der Gerätefläche ist ohne MNS möglich, **da Voraussetzung für eine Infektion ein mindestens 10 Minuten andauernder ungeschützter "face-to-face"-Begegnung sei.**
10. Auf dem Weg zur Umkleide und in der Umkleide ist der MNS zu tragen.
11. Das Duschen ohne MNS - Gesicht zur Wand – ist möglich, auch wenn Abstand während der Duschzeit nur einen Meter beträgt (bei einem Wasserstrahl von oben nach unten ist das Infektionsrisiko sehr gering).
12. Gesicht abtrocknen und MNS aufsetzen.
13. Eincremen mit Bodylotion etc. ist gut möglich, wenn MNS auch bei kleinem Abstand getragen wird. Das Haaretrocknen mit angelegtem MNS dürfte kein Problem darstellen.
14. Mit MNS auschecken, draußen den MNS abnehmen und sich über den Trainingserfolg freuen :).

Die Hinweise des Gesundheitsamtes ersetzen natürlich nicht ein hausinternes Hygienekonzept, das auf der jeweilig gültigen Corona-Verordnung des Landes basiert.

Mit freundlichen Grüßen
Im Auftrage

Andreas Behne
Hauptsportwart
(im Original unterzeichnet)